

## Couche sale

Source d'inconfort pour bébé. Le simple fait de changer sa couche peut aider l'enfant à s'apaiser.



## Reflux

Si votre bébé pleure beaucoup juste après avoir tété, il a peut-être des reflux. Environ un enfant sur deux en souffre au cours de ses 3 premiers mois.

## Trop de stimulation

Si vous lui présentez un jouet et qu'il détourne la tête ou qu'il commence à pleurer, cela peut vouloir dire qu'il a été assez stimulé pour le moment. Il a besoin d'un temps calme.



## Séparations

Dès 8 mois, les enfants sont dans une phase nommée «angoisse de la séparation». En plus d'avoir peur des nouveaux visages, votre bébé a aussi, et surtout, peur d'être abandonné. Cette étape est tout à fait normale.

## Otite

Votre loulou pleure, a de la fièvre et porte la main à son oreille ? Il se pourrait que ce soit une otite. C'est une infection assez fréquente chez les tout-petits âgés de 6 mois à 2 ans.



## Erythème

Votre bébé présente des plaques rouges, parfois bordées de petits points rouges, sur les fesses, sur les cuisses et sur les organes génitaux ? Il s'agit sans doute d'un érythème fessier. C'est très douloureux pour un tout-petit, ce qui pourrait expliquer ses pleurs.



## Faim

Et si bébé avait tout simplement faim ? Si les pleurs sont réguliers, et qu'ils s'intensifient, si sa faim n'est pas comblée, il peut tout simplement avoir faim. Dès qu'il aura mangé, il cessera de pleurer.



## Réconfort

Une réponse doit toujours être apportée aux pleurs de bébé. Peut-être a-t-il simplement besoin d'amour et de câlins à cet instant précis. Les pleurs deviendront moins intenses et cesseront lorsque vous aurez réconforté votre enfant.

## Peur

Il pleure de façon stridente, et même il hurle ? Peut-être est-il désorienté ? Rassurez-le en le prenant tout contre vous. En le réconfortant, il devrait petit à petit retrouver son calme.



## Coliques

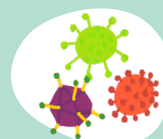
Ce sont des pleurs qui sont facilement identifiables, ils peuvent se traduire par des cris, et sont rythmés et intenses. Des massages circulaires sur le ventre peuvent le soulager.



## Pourquoi bébé pleure-t-il ?

## Maladies

Les pleurs intenses de bébé peuvent provenir de douleurs dues à une infection virale ou bactérienne. En cas de doute ou si votre bébé a de la fièvre, n'hésitez pas à appeler votre médecin.



## Poussée dentaire

Il mord et porte à la bouche tout ce qui lui passe sous la main, il salive et est irritable ? Il s'agit sans doute d'une poussée dentaire ! Des outils de mastication peuvent le soulager.



## Inconfort

Si bébé émet de petits sanglots répétés et insistants, c'est qu'il souffre d'inconfort : vêtements trop serrés, trop chaud, trop froid... Il essaie juste de vous dire qu'il n'est pas bien. Vérifiez qu'il ne soit pas trop engoncé, qu'il ne soit pas en sueur sous ses vêtements ou qu'il n'ait pas les extrémités froides.





**J'AI BESOIN DE FAIRE UN ROT**  
 Faire roter le bébé

**Astuces**

Aidez votre bébé à éructer avant et après chaque tétée. Bébé à la verticale, appuyé contre votre épaule, faites-lui des petites caresses dans le dos, de bas en haut qui l'aideront à expulser l'air. Ne le nourrissez que quand il ne dit plus "èh".



**J'AI DES GAZ OU DES COLIQUES**  
 Masser le ventre du bébé

**Astuces**

Il serre les poings, et devient rouge, raidit ses jambes, et les muscles de son ventre. Le "èèrh" est insistant, le ventre se durcit et il a souvent des gaz pendant une crise de colique. Faire un massage abdominal, et limiter l'absorption d'air durant les prochaines tétées.



**JE SUIS INCONFORTABLE**  
 Le bébé a froid, chaud, ou est mouillé

**Astuces**

Se repère facilement avec un "hèh" comme un souffle au milieu des pleurs. Vérifiez s'il a besoin d'être changé ou s'il a un érythème. Vous pouvez aussi le changer de position, ou lui mettre des vêtements adaptés à la température ressentie.

## le lexique des pleurs de bébé



**J'AI SOIF**  
 Hydrater bébé

**Astuces**

Observez la langue de Bébé : elle glisse d'avant en arrière sans terminer le mouvement de succion du mot "nèh". Si le bébé a moins de 6 mois, ne lui donnez pas d'eau (sauf s'il est nourrit au lait artificiel), mais faites-le téter. L'eau n'a pas de valeur nutritive et pourrait prendre la place du lait dans l'estomac du bébé.



**MES DENTS PERCENT**  
 Donner au bébé un outil de mastication

**Astuces**

Le bébé salive plus qu'à son habitude, et on a l'impression qu'il se masse les gencives en les frottant l'une sur l'autre. Durant les poussées dentaires, les anneaux de dentition ou les outils de mastications aideront le bébé à apaiser la douleur.



**J'AI FAIM**  
 Faire manger le bébé

**Astuces**

Regardez sa langue, elle touche le palais et redescend. Vous pouvez alors commencer la tétée.



**JE N'EN PEUX PLUS**  
 Prendre bébé dans vos bras

**Astuces**

Son menton tremble, ses mouvements sont saccadés, l'ensemble de son corps est rigide et contracté, seule la bouche est grande ouverte : calmer ses pleurs en le rassurant et en le prenant dans vos bras, sans autre stimulation, afin qu'il se sente apaisé.



**JE ME SENS SEUL.E**  
 Interagir avec le bébé

**Astuces**

Repérez le ton triste et plaintif du mot. Bébé a besoin de vous, de vos câlins, de votre présence à ses côtés.



**JE SUIS FATIGUÉ.E**  
 Aider le bébé à trouver le sommeil

**Astuces**

Regardez la forme ovale de sa bouche, due au réflexe de bâillement. Vous pouvez coucher bébé délicatement pour qu'il puisse trouver le sommeil.

