LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ !
Comment le repérer, y penser et en parler.

Pour rappel :

75% des bébés qui ont été secoués gardent des séquelles à vie,
plus de 10% en meurent.
La HAS réaffirme l'importance de diagnostiquer le syndrome du bébé secoué.

TOUJOURS Y PENSER DEVANT :

- des troubles de la conscience, pouvant aller jusqu'au coma,
- des changements du comportement (mauvaises prises alimentaires, moins bon contact, moins de sourires, diminution des compétences de l'enfant),
- des troubles respiratoires, voire arrêt respiratoire,
- des troubles du tonus (enfant tout mou, ne tient pas assis),
- une grande pâleur,
- des convulsions,
- des vomissements.

CONDUITE À TENIR

- **Devant des signes qui doivent orienter vers une atteinte neurologique**, pratiquer la palpation de la fontanelle, mesurer le périmètre cranien et l'examen de la courbe de PC, rechercher les ecchymoses. Interroger et porter attention si les explications sont changeantes, si les données semblent non plausibles, si des maltraitances sont déjà soupçonnées dans la famille, demander une imagerie cérébrale.
- **Devant une détresse neurologique aiguë**, l'état clinique conduit à pratiquer en urgence un scanner cérébral.
- **Si le bébé est amené mort** : le diagnostic de traumatisme crânien doit être évoqué parmi les causes de mort inattendue. L'entretien avec l'entourage proche doit être respectueux, mais aussi minutieux pour connaître les conditions du décès.
- **Dès que le syndrome d'enfant secoué est probable**, une information préoccupante s'impose (CRIP + procureur). Dans un premier temps, le plus simple et le plus sûr serait de faire hospitaliser l'enfant au plus tôt.

INFOS COMPLEMENTAIRES à transmettre aux parents

Si vous vous sentez dépassé, mettez votre bébé dans son lit sur le dos et quittez la pièce. Demandez de l'aide autour de vous.

Jouer n'est pas secouer ! Jouer avec son enfant, c'est fondamental pour son développement mais le jeu doit être adapté à l'âge de l'enfant.
Un bébé peut pleurer plus de 2 heures par jour, même sans raison et parfois d'affilée. C'est son seul mode d'expression.
Un bébé aussi a besoin de réconfort.
Secouer une seule fois peut suffire à créér des lésions dont les conséquences dureront toute la vie.

Être en difficulté avec un bébé, ce n'est pas une faiblesse. Être exaspéré par un bébé, c'est humain ! Parlez-en !

Pour toute information complémentaire : www.repere.re