

UMPP : Unités Médico-Psychologiques de Périnatalité et Petite Enfance (0 - 3 ans)

Pour qui ?	Pourquoi ?	Contact / Lieux de prise en charge	Délais
<ul style="list-style-type: none"> Parents, de la conception aux 3 ans de l'enfant 	<ul style="list-style-type: none"> Troubles psychiatriques déjà connus ou apparus en période périnatale Trouble de la relation parents/enfants Grossesse / accouchement difficile Deuil Contexte de vulnérabilité <p>voir p.75 annuaire Réseau Périnatal de La Réunion</p>	<ul style="list-style-type: none"> UMPP Sud : site CHU Sud (2^{ème} étage PFME) 0262 35 91 98 / umpp.sud@chu-reunion.fr dès le projet de grossesse, l'anténatal et la période de l'hospitalisation au PFME ; suivis courts en post partum immédiat (relais vers CMPEA) CMPEA St-Pierre : 0262 34 23 50 (51) - 9 allée des poètes CMPEA St-Joseph : 0262 56 49 59 (57) - 2 rue Mère Thérèse CMPEA Le Tampon : 0262 57 29 11 - 151 rue du Général Ailleret CMPEA St-Louis : 0262 26 71 64 - 8 rue Samuel Treuthard <hr/> <ul style="list-style-type: none"> UMPP Ouest : 0262 74 34 61 - Saint-Paul - 11 rue de l'Hôpital du lundi au vendredi <hr/> <ul style="list-style-type: none"> UMPP Est : 0262 28 30 71 - Bras Panon - 5 rue des Opales - ou à domicile du lundi au vendredi : 8h-16h <hr/> <ul style="list-style-type: none"> UMPP Nord : <ul style="list-style-type: none"> En anténatal : site CHU Nord 0262 90 58 24 - du lundi au vendredi : 8h-15h30 En post natal : site La Mare Sainte-Marie : 0262 74 31 98 - du lundi au vendredi : 8h-16h 	<ul style="list-style-type: none"> 7 à 10 jours 1 mois 1 mois < à 1 mois de 3 semaines à 1 mois 1 à 2 semaines dans la semaine 1 à 2 semaines
PMI <ul style="list-style-type: none"> Parents, de la conception aux 6 ans de l'enfant 	<ul style="list-style-type: none"> Étretien, soutien, écoute et réorientation adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> appelez la PMI de votre secteur / voir p.36 annuaire Réseau Périnatal de La Réunion 	
DISPOSITIF MON SOUTIEN PSY <ul style="list-style-type: none"> Parents, dès la conception Enfants, à partir de ses 3 ans 	<ul style="list-style-type: none"> souffrance psychique modérée : angoisse, dépression, mal-être 	<ul style="list-style-type: none"> www.ameli.fr https://www.sante.fr/recherche/trouver/Psychologue%20conventionn%C3%A9%20-%20Mon%20soutien%20psy/LA%20REUNION 	
LAEP : Lieux Accueil Enfants Parents <ul style="list-style-type: none"> Enfants < 6 ans accompagnés de leur.s parent.s ou d'un adulte familial 	<ul style="list-style-type: none"> Pour se poser, se rassurer, parler, échanger, partager entre parents et avec des PS Pour se sociabiliser 	<ul style="list-style-type: none"> voir p.90 annuaire Réseau Périnatal de La Réunion 	

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN

- SuperMamans Réunion** (entraide : repas, écoute, présence) / FB : supermamans reunion
- Maman Blues** : www.maman-blues.fr
- Allô Parents Bébé** - 0 800 00 34 56 / tel. (heure de Paris) Mardi 10h-13h et 14h-18h / mercredi 10h-13h / vendredi 10h-13h et 14h-18h