

### UMPP : Unités Médico-Psychologiques de Périnatalité et Petite Enfance (0 - 3 ans)

Pour qui ?	Pourquoi ?	Contact / Lieux de prise en charge	Délais
<ul style="list-style-type: none"> <li>Parents, de la conception aux 3 ans de l'enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dépression</li> <li>Anxiété</li> <li>Trouble de la relation parents/enfants</li> <li>Accouchement prématuré</li> <li>Grossesse / accouchement difficile</li> <li>Deuil</li> <li>Contexte de vulnérabilité</li> <li>Accouchement sous X</li> <li>Dénie de grossesse</li> </ul> <p>voir p.75 annuaire Réseau Périnatal de La Réunion</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>UMPP CHU Sud</b> : umpp.sud@chu-reunion.fr 0262 35 90 00 (standard) poste 5 97 13 psychiatre poste 5 68 60 psychiatre poste 5 78 10 infirmier poste 5 87 14 psychologue ou 0262 71 98 17</li> <li><b>CMPEA St-Joseph</b> : 0262 56 49 59 (57) - 2 rue Mère Thérésa</li> <li><b>CMPEA Le Tampon</b> : 0262 57 29 11 - 151 rue du Général Ailleret</li> <li><b>CMPEA St-Louis</b> : 0262 26 71 64 - 8 rue Samuel Treuthard</li> <li><b>UMPP Ouest</b> : 0262 74 34 61 - Saint-Paul - 11 rue de l'Hôpital du lundi au vendredi</li> <li><b>UMPP Est</b> : 0262 28 30 71 - Bras Panon - 5 rue des Opales - ou à domicile du lundi au vendredi : 8h-16h</li> <li><b>UMPP Nord</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En anténatal : site CHU Nord 0262 90 58 24 - du lundi au vendredi : 8h-15h30</li> <li>En post natal : site La Mare Sainte-Marie : 0262 74 31 98 - du lundi au vendredi : 8h-16h</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7 à 10 jours</li> <li>1 mois</li> <li>1 mois</li> <li>&lt; à 1 mois</li> <li>de 3 semaines à 1 mois</li> <li>1 à 2 semaines</li> <li>dans la semaine</li> <li>1 à 2 semaines</li> </ul>
<b>PMI</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Parents, de la conception aux 6 ans de l'enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entretien, soutien, écoute et réorientation adaptée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>appelez la PMI de votre secteur / voir p.36 annuaire Réseau Périnatal de La Réunion</li> </ul>	
<b>DISPOSITIF MON SOUTIEN PSY</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Parents, dès la conception</li> <li>Enfants, à partir de ses 3 ans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>souffrance psychique modérée : angoisse, dépression, mal-être</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.ameli.fr">www.ameli.fr</a> <a href="https://www.sante.fr/recherche/trouver/Psychologue%20conventionn%C3%A9%20-%20Mon%20soutien%20psy/LA%20REUNION">https://www.sante.fr/recherche/trouver/Psychologue%20conventionn%C3%A9%20-%20Mon%20soutien%20psy/LA%20REUNION</a></li> </ul>	
<b>LAEP : Lieux Accueil Enfants Parents</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Enfants &lt; 6 ans accompagnés de leur.s parent.s ou d'un adulte familial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour se poser, se rassurer, parler, échanger, partager entre parents et avec des PS</li> <li>Pour se sociabiliser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>voir p.90 annuaire Réseau Périnatal de La Réunion</li> </ul>	

### ASSOCIATIONS DE SOUTIEN

- SuperMamans Réunion (entraide : repas, écoute, présence) / FB : supermamans reunion
- Maman Blues : [www.maman-blues.fr](http://www.maman-blues.fr)
- Allô Parents Bébé - 0 800 00 34 56 / tel. (heure de Paris) Mardi 10h-13h et 14h-18h / mercredi 10h-13h / vendredi 10h-13h et 14h-18h