PRISE EN CHARGE* PENDANT LA GROSSESSE SI IMC ≥ 30 Kg/m²

La prise en charge doit être pluridisciplinaire : obstétricien, endocrinologue, nutritionniste, sage-femme, diététicien, psychologue, cardiologue, pneumologue... selon comorbidités.

Si IMC ≥ 40 kg/m² => avis GO conseillé (HAS 2018)

				N
0	0	0		
$\tilde{\sigma}$	ਨੱ	ਨ		
bésité	bésité	bésité		
#	#	ité		- (
			Q	J
classe	classe	classe l	de	-
			_	
			×	E
			≚ .	
=	9 II : 0 k		poids I	bjectis de prise
≡ :: 0			<u> </u>	2
		0	max	
0	\equiv		Ō	٦
	<u></u>	1:0à6	×	ı
ഥ		0		8
		<u>~</u>		
		യ		

3ème TRIMESTRE	2 ^{ème} TRIMESTRE	1er TRIMESTRE		
Commencer par 15' d'activité physique adaptée continue 3x/semaine, puis augmenter pour aboutir à 30'/jour 5x/semaine minimum				
	Diététicienne ▶ Psychologue ▶ Activité Physique Adaptée	 ▶ Entretien Prénatal Précoce ▶ Nutritionniste et/ou 	Consultations	
Endocrinologue surtout si diabète gestationnel ou préexistant Cs MAR précoce (28SA) si IMC ≥ 40 en début de grossesse		tations		
Échographies :de croissance : 28 et 36 SAmorphologique : 32 SA	Atcd chir bariatrique restrictive + Dumping syndrome ou capillaires sur Atcd de chir mal absorptive Sinon_HGPO entre 24 – 28 SA si GàJ normale au 1 er trimestre Échographies morphologiques précoces à 18 et 22 SA	 Bilan sanguin: glycémie à jeun (GAJ normale si <0,92), TSH, ferritinémie Dépistage apnée du sommeil si symptomatique (ronflements, céphalées matinales, hypersomnolence diurne,) Échographie obstétricale à 12 SA: morphologie à compléter à chaque examen de croissance Bilan biologique à la recherche de carences vitaminiques si atcd chir bariatrique Échographie cardiaque maternelle si IMC>40 	Examens complémentaires	
(cf.grossesse physiologique)	 Bas de contention Supplémentation vitamine D 	 Acide folique 5 mg/j Supplémentation vitamine D si IMC>35 Supplémentation polyvitaminique si amaigrissement l'année précédant la grossesse et/ou atcd chir bariatrique 	Traitements	

NAISSANCE

- Adapter l'environnement et le matériel de la salle de travail : lit d'accouchement, chaise roulante 200 kg, brassard TA, levage, aiguilles, +/- guidage écho, intubation difficile...
- Surveiller les points d'appui (compressions nerveuses, escarres), soins de nursing
- Monitorage : électrode scalp fœtal et tocométrie interne si difficultés d'enregistrement RCF
- Voie veineuse précoce, bas de contention (à porter lors du travail)
- Péridurale précoce et d'indication médicale (éviter l'AG à haut risque)
- Discuter péri-rachi combinée en cas d'obésité morbide et utérus multicicatriciel
- Césarienne programmée : si utérus unicicatriciel et IMC > 50

POST PARTUM

- obésité pour amorcer une perte de poids et une prise en charge nutritionnelle adaptée. Adresser vers centre de référence
 - Idéalement HGPO + EAL (exploration anomalie lipidique) à 3 mois sinon GàJ + HbA1C + EAL (si intolérance HGPO ou atcd chir.bariatrique)

Si bilan glycémique normal, GàJ tous les 3 ans.

- Bas de contention (6 semaines)
- ➤ Contraception:

 Pilule progestative ou oestroprogestatifs (>42 jours du post partum si allaitement artificiel + absence de comorbidités) ou DIU ou Etonogestrel (Nexplanon®)
- Allaitement à privilégier (perte de poids)





OBÉSITÉ ET GROSSESSE

STRUCTURES PROPOSANT UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET PLURIPROFESSIONNELLE

SUD Association REUNIR Associat						
Association REUNINR 3 Allie des Benjoins 77410 PERREPONDS 02 02 35 08 35 02 02 35 08 35 03 02 02 35 08 35 04	Structures	Public / Adressage	Offres - Activités	Coût		
Association REUNINR 3 Allie des Benjoins 77410 PERREPONDS 02 02 35 08 35 02 02 35 08 35 03 02 02 35 08 35 04						
Adhésion annuelle :	SUD					
Same de Formes enceintes IMC > 25 et/ou diabétiques	8 Allée des Benjoins 97410 PIERREFONDS 02 62 35 08 35 06 93 94 42 60	Inclusion des patientes avant 24 SA Adressage : • Par le professionnel : téléphone ou courriel	 Bilan individuel Ateliers nutritionnels collectifs Suivi individuel avec une diététicienne 1 séance APA*/semaine au plus 			
du sockeur du Tampon Adressage: Par le professionnel : téléphone **Asoclation REUNION DIABETE SECTEUR SAINT-LOUIS 0692 82 69 02 **Far le professionnel : téléphone **Séances APA* illimitées Adressage: Par le professionnel : téléphone **Séances APA* illimitées Adressage: Par le professionnel : téléphone **Atéliers nutritionnels ou diététiques du sockeur de Saint-Louis Adressage: Par le professionnel : téléphone **Atéliers nutritionnels par une diététicienne **Atéliers nutritionnels par une diététicie	130 rue du Four à chaux 97410 SAINT-PIERRE 0262 25 61 73 0693 30 25 02	Adressage :				
du secteur de Saint-Louis Acressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 0262 90 50 50 CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 0262 90 50 50 CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 0262 90 50 50 CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 0262 90 50 50 CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 0262 90 50 50 CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 0262 90 50 50 CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 0262 90 50 50 CHU NORD CHU NORD SAINT-DENIS 04 Proposition d'inclusion à toute patiente éligible, suivie au CHU Nord CHU NORD CHU NORD Adressage : Proposition d'inclusion à toute patientes suivies en ville CHU NORD Adressage : Proposition d'inclusion à toute patientes suivies en ville CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NORD Adressage : Par le professionnel : téléphone CHU NOR	0693 51 42 24 ou 0262 57 87 07 (Mairie du Tampon,	du secteur du Tampon Adressage :		Gratuit		
Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques, comprenant et parlant le français. Inclusion des patientes avant 25 SA Adressage : Proposition d'inclusion à toute patiente éligible, suivie au CHU Nord Inclusion possible pour les patientes suivies en ville MSP Artémis « Parcours femme en forme » Centre Artémis, Piscine, Salle, Parc de la Trinité 0692 93 46 55 CHOR / OMS SAINT-PAUL 0262 45 91 96 0692 60 83 52 sportsanté@oms-saintpaul.re Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avent 25 SA Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avent 25 SA Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avent 25 SA Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avent 25 SA Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patientes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Inclusion des patient	SECTEUR SAINT-LOUIS	du secteur de Saint-Louis Adressage : • Par le professionnel : téléphone	Ateliers nutritionnels par une			
SAINT-DENIS 0262 90 50 50 Adressage: Proposition d'inclusion à toute patiente éligible, suivie au CHU Nord Inclusion possible pour les patientes suivies en ville MSP Artémis Reacours femme en forme Centre Artémis, Piscine, Salle, Par de la Trinité 0692 93 46 55 CHOR / OMS SAINT-PAUL 0262 45 91 96 0692 60 83 52 sportsanté@oms-saintpaul.re Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques la cute diabétique la cute	NORD					
Centre Artémis, Piscine, Salle, Parc de la Trinité 0692 93 46 55 CHOR / OMS SAINT-PAUL 0262 45 91 96 0692 60 83 52 sportsanté@oms-saintpaul.re Centre Artémis, Piscine, Salle, Par le professionnel : téléphone Inclusion des patientes avant 25 SA Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques ETP* Adressage : Bilan nutritionnel ETP* Adressage : Par le professionnel : téléphone Gratuit Gratuit Gratuit Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Adressage : Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Adressage : Par le professionnel : téléphone	SAINT-DENIS	comprenant et parlant le français. Inclusion des patientes avant 25 SA Adressage: • Proposition d'inclusion à toute patiente éligible, suivie au CHU Nord	femme et une diététicienne • Accompagnement personnalisé • Ateliers interactifs en groupe • Orientations possibles : • psychologue • hypnose	Gratuit		
CHOR / OMS SAINT-PAUL 0262 45 91 96 0692 60 83 52 sportsanté@oms-saintpaul.re Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Adressage: Par le professionnel: téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Adressage: Adressage: Aqua maternité Gratuit Gratuit	« Parcours femme en forme » Centre Artémis, Piscine, Salle, Parc de la Trinité 0692 93 46 55	Inclusion des patientes avant 25 SA Adressage :	pluridisciplinaire 4 à 5 séances APA* (aqua maternité, Aqua Gym, Pilates, marche avec bâtons) Ateliers diététiques ETP*	Gratuit		
SAINT-PAUL 0262 45 91 96 0692 60 83 52 sportsanté@oms-saintpaul.re Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques Adressage : • Par le professionnel : téléphone Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques • ETP* • Aqua maternité Frames enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques • ETP* • Aqua maternité Femmes enceintes avec IMC > 25 et/ou diabétiques • ETP* • Aqua maternité	OUEST					
Bientôt, une offre de prise en charge	SAINT-PAUL 0262 45 91 96 0692 60 83 52 sportsanté@oms-saintpaul.re	Adressage :	• ETP*	Gratuit		
	EST					

 * ETP : Education Thérapeutique du Patient APA : Activités Physiques Adaptées MSS : Maisons Sport Santé