



Groupe de Recherche sur les Infections pendant la Grossesse

Prévention du CMV (Cytomégalovirus) Quelles précautions prendre ?

Lavage fréquent des mains

En particulier si vous êtes en contact avec un jeune enfant et surtout s'il fréquente une collectivité (crèche, garderie) :

- n'utilisez pas pour vous-même ses ustensiles de repas ; abstenez-vous de « goûter » ses aliments avec la même cuillère et de sucer sa tétine ;
- évitez les bisous sur la bouche des enfants ;
- n'utilisez pas ses affaires de toilettes (gant, serviette, brosse à dent) ;
- lavez-vous soigneusement les mains après avoir mouché, changé un enfant.

Ces précautions s'appliquent aussi à votre conjoint et sont à respecter jusqu'à l'accouchement.

