

Mon bébé, je l'aime,
je le protège !

Facteurs de risque
Facteurs protecteurs

Mon bébé, je l'aime,
je le protège !

LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON : TOUS CONCERNÉS !

La mort inattendue du nourrisson
c'est le décès brutal d'un enfant
de moins de 2 ans qui n'était pas connu
comme gravement malade.

Ce drame n'est pas lié à une cause unique.
Des facteurs de risque sont bien identifiés.
Il est très important d'en tenir compte.

Cela survient
essentiellement
dans les 6 premiers
mois de vie,
et le plus souvent
pendant le sommeil.

C'est la première
cause de décès
pour les enfants
de moins de 1 an.



PAS de tabac
pendant la grossesse
ni à côté de l'enfant



- Pas de médicament sédatif (somnifère, calmant) pour un enfant.
- Éviter tour de lit, coussin, couverture, couette, cale-bébé, l'excès de doudous.
- Ne pas laisser bébé seul avec son biberon (risque de fausse route).

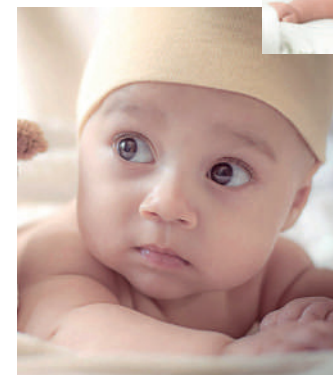
Lors du portage
(écharpes, porte-bébé).
Toujours dégager
son visage.



LES FACTEURS PROTECTEURS

- Allaitement maternel
- Vaccins à jour
- Respect des rythmes du bébé
- Tétine

BÉBÉ DORT SUR LE DOS, JOUE SUR LE VENTRE !



La mort inattendue du
nourrisson,
cela n'arrive pas qu'aux autres...

Retrouvez toutes ces infos : carnet de santé des enfants, page 14 ;
sur le site : <http://naître-et-vivre.org>
Références : E. Briand-Huchet, Revue du Praticien mai 2014, n° 921,
p. 386-387 -
Recommandations HAS. Prise en charge en cas de mort inattendue
du nourrisson, fév. 2007
R. Carpenter et al. Bed sharing when parents do not smoke : is there
a risk of SIDS ? B.M.J. 2013

Dr Laurent Balu,
Centre de référence pour la mort inattendue
du nourrisson, réanimation pédiatrique,
CHU, Saint Denis tél. 02 62 90 58 30



Mon bébé, je l'aime, je le couche sur le dos

Sur le dos, son crâne s'aplatit ! Comment faire ?

Questions fréquentes

BÉBÉ DORT TOUJOURS SUR LE DOS :
JAMAIS sur le ventre ni sur le côté
car le risque d'asphyxie
est alors très augmenté.

Bébé dort dans son lit :
* à barreaux rapprochés,
suffisamment profond,
* sur un matelas ferme
de taille adaptée au lit,
* sans tour de lit, ni drap,
ni couverture, ni couette,
ni oreiller, ni cale bébé,
ni doudou.



Bébé ne dort pas
dans le lit
de ses parents



- Il peut partager la chambre de ses parents.
- Il dort à température ambiante modérée.
- Le découvrir s'il fait trop chaud !

Si bébé supporte mal de dormir sur le dos,
discutez-en avec votre médecin.

LA PLAGIOCÉPHALIE, c'est
l'aplatissement de la région arrière
du crâne.

La très grande majorité des bébés
couchés sur le dos n'en feront pas.
Sinon, le plus souvent
ce sera une forme mineure
qui sera passagère et
sans conséquence sur sa santé.

Très tôt, il pourra tourner
sa tête et changer
ses points d'appui.

**LA JOURNÉE,
QUAND IL EST RÉVEILLÉ**

Pour favoriser son développement :

- il doit pouvoir passer du temps au sol, sur le dos et à plat ventre (toujours sous surveillance)
- dès l'âge de 2 mois, il aime être sur le ventre pour jouer avec ses parents !

Il doit pouvoir
bouger librement
sauf quand
il est
transporté.

Cette liberté de mouvement
renforce ses muscles et
permet de mieux contrôler
ses gestes, de prendre
conscience de son corps et
de développer sa confiance
en lui.

**DORMIR SUR LE DOS, EST-CE LA
NOUVELLE MODE ?**

Non, de nombreuses études,
ont prouvé que dormir sur le dos
offrait le maximum de sécurité
vis à vis du risque de la mort
inattendue du nourrisson.

**SUR LE DOS, SI BÉBÉ RÉGURGITE,
EST-CE DANGEREUX ?**

Sur le dos, régurgiter
est beaucoup moins
dangereux pour le
bébé.
Et, lorsqu'il dort sur le
dos, sa tête se tourne
sur le côté,
à droite ou à gauche.

**POURQUOI PAS
DORMIR
SUR LE CÔTÉ ?**

Cette position
est instable,
bébé peut
se retrouver
sur le ventre.

**IL SE RETOURNE TOUT SEUL
DANS SON LIT ? QUE FAIRE ?**

C'est qu'il grandit.
Il faut le laisser faire.