Mon bébé, je l'aime, je ne veux pas le mettre en danger !

Quand tu me secoues, c'est dangereux ! POURQUOI ?

Mon cerveau est fragile
Ma tête est lourde
Mon cou n'est pas assez musclé
Mon cerveau bouge dans mon crâne.

Quand je suis secoué, ma tête se balance rapidement d'avant en arrière et le cerveau frappe contre la boîte crânienne comme un fouet !

Les vaisseaux sanguins autour du cerveau peuvent se rompre, saigner et entrainer des lésions cérébrales.

Informez toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant qu'il est extrêmement dangereux de le secouer !

Quelques conseils pratiques !

Lors des jeux...

Évite de me faire tourner violemment
Ne me secoue pas brutalement...
Soutiens ma tête

Si je fais un malaise

Ne me secoue pas.
Mets-moi sur le côté et frotte moi énergiquement le dos

Appelle le SAMU (15)
ou les pompiers (18)

Mon bébé, je l'aime, je le protège !

Ne me secoue pas !

Même si parfois
mes pleurs deviennent
difficiles à supporter

Repère
RÉSEAU PÉRINATAL RÉUNION

ars
Agence Régionale de Santé
La Réunion

Mon bébé, je l'aime, pourtant il pleure !

Je pleure, c'est ma seule façon de te dire que :

J'ai faim
J'ai sommeil
Ma couche est sale
J'ai chaud ou froid
Il y a trop de monde
Il y a trop de bruit

Je suis comme toi, j'ai souvent besoin de réconfort

Ne me secoue pas même si tu es énervé(e) !

Mon bébé pleure, je tente de le calmer

Quelques conseils pour me calmer :

Propose-moi un peu d'eau ou du lait

Vérifie que je n'ai pas chaud ou froid

Emmène-moi dans un endroit calme

Promène-moi

Change ma couche

Berce moi doucement

Masse-moi le ventre ou le dos

Donne-moi une tétine ou ton doigt à sucer

Mieux vaut me laisser pleurer que de me secouer !

Il continue de pleurer ! Comment faire ?

C'est normal de te sentir énervé(e) ou en colère !

ÉVITE DE CRIER !

Couche moi sur le dos, au calme dans mon lit sans couverture, ni oreiller

DEMANDE DE L'AIDE A QUELQU'UN

Pour vous aider : appelez la famille, un(e) ami(e), un voisin, votre médecin traitant, les urgences, votre pédiatre, votre sage-femme, la PMI.

version du 20/08/20