

CONSEILS PRATIQUES :

- DEMANDER À LA PATIENTE SES SENSIBILITÉS SENSORIELLES
- AUTORISER L'UTILISATION D'OBJETS RASSURANTS (ÉCOUTEURS, OBJET ANTI-STRESS)
- PROPOSER DES PAUSES SI NÉCESSAIRE
- ENCOURAGER L'UTILISATION DE SUPPORTS ÉCRITS POUR LES QUESTIONS OU SYMPTÔMES

L'accessibilité des soins gynécologiques constitue un enjeu majeur de santé publique pour les femmes autistes.



CHAQUE ADAPTATION, MÊME SIMPLE, PEUT AMÉLIORER CONSIDÉRABLEMENT L'EXPÉRIENCE DE SOIN.

Un environnement prévisible, une communication claire et une approche respectueuse rendent le suivi gynécologique plus accessible aux femmes avec TSA.



Accueillir et accompagner

LES PATIENTES AVEC TSA

en consultation gynécologique



POURQUOI ADAPTER LA CONSULTATION ?

Les femmes qui présentent un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) rencontrent souvent des obstacles importants lors du suivi gynécologique :

- **Hypersensibilités sensorielles**
- **Difficultés de communication**
- **Anxiété face à l'imprévisibilité**

CES DIFFICULTÉS PEUVENT CONDUIRE À UN ÉVITEMENT DES SOINS ET À UN RETARD DE DÉPISTAGE.

Une meilleure connaissance de ces spécificités permet d'adapter la pratique clinique et de favoriser un suivi médical régulier.



PARTICULARITÉS
PEUVENT IMPACTER
CONSULTATION

QUI
LA



PARTICULARITÉS SENSORIELLES

- Sensibilité au toucher (instruments froids, gants, examen invasif)
- Lumières vives des lampes d'examen
- Bruits des appareils ou de la salle d'attente
- Odeurs (désinfectants, latex, parfums)
- Difficulté liée à l'examen intime et à la vulnérabilité corporelle

Ces stimulations peuvent provoquer une surcharge sensorielle et une détresse importante.

DIFFICULTÉS DE COMMUNICATION

- Difficulté à décrire les symptômes ou la douleur
- Compréhension littérale du langage
- Contact visuel parfois difficile
- Besoin de temps pour traiter les informations

AVANT LA CONSULTATION

- Envoyer si possible un document expliquant le déroulement du rendez-vous, en utilisant des supports visuels ou des schémas
- Proposer ou prévoir un créneau plus long et prévenir en cas de retard
- Favoriser les horaires calmes (début ou fin de journée)
- Permettre une visite préalable du cabinet

PENDANT LA CONSULTATION

- Expliquer chaque geste avant de le réaliser
- Utiliser un langage clair, concret et direct
- Laisser du temps pour les réponses
- Réduire les stimulations sensorielles (lumière, bruit, odeurs)
- Accepter la présence d'un accompagnant
- Lorsque l'examen est trop difficile, il peut être utile de proposer un report ou une alternative.

