

## Annexe 3 : Ordonnances types

### Eruption polymorphe de la grossesse / Éruption atopique de la grossesse :

- Diprosone 1x/jour jusqu'à guérison (règle de la phalange : 1 phalange de l'index recouverte de crème pour une surface cutanée équivalente à 2 paumes de main de la patiente)
- Emollients quotidiens : crème et huile lavante pour la toilette (glycérol, vaseline, paraffine, coldcream...)
- Aerius® 5mg 1 cp/jour jusqu'à guérison

Consigne de limiter les facteurs irritants :

Antiseptiques, savon parfumé, vêtements serrés et rêches, couper les ongles courts

### Pemphigoïde gestationnelle (forme mineure à modérée) OU Éruption atopique de la grossesse

- Dermoval® : 1 à 3 tubes/j
- Aerius 5mg 1 cp/j
- Pyridoxine (vit B6) 200 à 600mg/j
- Emollients quotidiens : crème et huile lavante pour la toilette (glycérol, vaseline, paraffine, coldcream...)

- Consigne de limiter les facteurs irritants :

Antiseptiques, savon parfumé, vêtements serrés et rêches, couper les ongles courts

### CHOLESTASE GRAVIDIQUE

- Delursan® 250mg 1-0-1
- Aerius® 5mg 1 cp/j
- Emollients quotidiens : crème et huile lavante pour la toilette (glycérol, vaseline, paraffine, coldcream...)
- Consigne de limiter les facteurs irritants :  
Antiseptiques, savon parfumé, vêtements serrés et rêches, couper les ongles courts

**GALE :**

- Permethrine 5% topique (2 applications : J1 et entre J8-14).
- Ou Benzoate de Benzyl 10% (2 applications : J1 et entre J8-14), un seul badigeon par application sur tout le corps sauf le visage (sauf si siège de lésion) et les muqueuses, temps de contact de 24h.
- En cas de mauvais état cutané : Ivermectine PO (2 prises : J1 et entre J8-14) au 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre peut être envisagée (avis infectieux nécessaire si séjour en zone tropicale exposant à un risque de loase).

ET : traitement du cercle familial, qu'il soit symptomatique ou non (Ivermectine pour adultes et enfants > 15kg et Permethrine pour enfants < 15kg) : 2 traitements à 8 jours d'intervalle.

ET : décontamination du linge (literie, vêtements, linge de toilettes utilisé depuis 7 jours => 60°C en machine).

Linge non utilisé depuis + de 7 jours à placer dans un sac hermétique fermé pendant 8 jours (sans contact avec la peau permet la disparition du sarcopte).

ET : nettoyage du domicile classique,

Spray acaricide si pas d'asthmatiques à la maison : Ascaflash<sup>®</sup> ou A-Par<sup>®</sup>.