

# "le Soleil & "Famille"



Avec nos dermatologues,  
nous avons réalisé un site dédié  
pour vous informer  
en tant que future maman  
ou futurs parents !

Comment  
**ME PROTÉGER** du soleil  
pendant ma grossesse ?

Et bébé,  
comment **LE PROTÉGER** ?

**ET** mon **GRAND** ?



Visitez notre site  
en scannant  
notre QR code !

# Quels sont les bons gestes à adopter pendant votre grossesse ou pour vos enfants ?



1  
Ne pas s'exposer au soleil ENTRE 10H ET 15H à La Réunion.

Le soleil y émet ses plus forts rayons UV.



2  
Toujours rechercher de l'ombre pour ses activités en plein air.  
(Pique-nique, plage, randonnée etc...)



3  
Se protéger du soleil en portant un chapeau à larges bords, des vêtements couvrants et des lunettes de soleil.



4  
Limiter l'application de la crème solaire aux zones qui ne peuvent pas être couvertes.  
Garder la crème solaire pour les peaux claires.  
**Et utiliser la crème en dernière intention.**

Renouveler l'application toutes les 2H.

## — LES CANCERS DE LA PEAU N'ATTENDENT PAS —

Même pendant votre grossesse, n'oubliez pas de réaliser des dépistages avec votre médecin et de vous protéger. Un cancer de la peau peut être pris en charge pendant la grossesse, sans risque pour le bébé.

Vous souhaitez apprendre à vous protéger, protéger vos enfants et obtenir des réponses à vos questions sur les expositions au soleil pendant la grossesse ?



MiSolRé vous propose un site dédié pour vous accompagner tout au long de la grossesse et jusqu'à l'adolescence de vos enfants.