

Effets positifs ou négatifs démontrés des contraceptifs oestroprogestatifs



Effets et contraception

Le tableau ci-joint a pour but de vous aider dans la prescription d'une contraception. Les différents effets présentés devront avoir une exploration avant de considérer qu'il s'agisse d'un effet iatrogène. Des métrorragies devront avoir les questions adaptées (Cf Mansour ou PALM COEIN), les troubles de la libido auront une exploration psychosociale, on devra penser à une grossesse en cas de mastodynie, des céphalées ne doivent pas être prises pour des migraines...

Molécule*	Code	Acné	Dysménorrhées	Métrorragies	Mastodynies [1]	Libido [2]	Oedèmes/ Céphalées	Nausées Vomissement
Lévonorgestrel	LNG	Oui	Oui	?	?	?	?	?
Norgestimate	NGM	Oui	Oui	?	?	?	?	?
3e Générations	3G	?	Oui	> 2G	?	?	?	?
Désogestrel	DSG	?	Oui	> 2G	> DRSP	?	?	?
Evra Patch	Evra	?	< COC	> COC	< COC	?	?	< COC
NuvaRing°	NR	> COC	> COC	> COC	?	Oui ?	?	Oui
Drospirénone	DRSP	> LNG, NGM, NOMAC	Oui	?	< DSG	?	?	?
Chlormadinone	CMA	> LNG	Oui	?	?	?	?	?
DiénoGEST	DNG	Oui	Oui	?	?	?	?	?
Nomegestrol	NOMAC	?	> DRSP	?	?	?	?	?
COC continue	Cont.	?	> discontin.	?	?	?	> discontin.	?
≥ 30 µg EE	30+	?	Oui	Oui ?	?	?	?	?
≤ 20 µg EE	20-	?	Oui	Non	?	?	?	?
≤ 15 µg EE	15-	?	Oui	Non	?	Non ?	?	?

* Se reporter sur le tableau des pilules pour trouver les noms des contraceptifs en fonction des molécules. Le code couleur pour les progestatifs a été respecté.

Légende

? Efficacité/différence non démontrée ou mal étudiée

> Efficacité supérieure aux progestatifs suivants : > 2G (supérieur aux 2e générations), > COC (supérieur aux oestroprogestatifs oraux), > DRSP (supérieur à la drospirénone), > Discont (supérieur au discontinues), > LNG, NGM, NOMAC (mieux que le lévonorgestrel, le norgestimate et le nomegestrol) ...

< Efficacité inférieure aux progestatifs suivants : < COC (moins bien que les oestroprogestatifs oraux)...

Oui Effet démontré. Bonne indication dans ce contexte

Oui ? Effet démontré mais pas en double aveugle (ex : randomisé en simple aveugle...).

Non Pas la bonne indication dans ce contexte particulier.

COC Contraception Orale Combinée : oestroprogestatifs oraux.

2G Contraception de 2e génération (LNG, Norgestrel). Le norgestimate est estimé au même risque thromboembolique qu'une 2e génération mais est historiquement une 3e génération.

EE EthinylEstradiol : ≥ 30 µ EE (estrogéniques de plus de 30 µg d'EE), ≤ 20 µEE (OP de moins de 20 µg d'EE)

1 Amélioration au fur et à mesure des mois. Difficile de dire si le problème est oestrogénique ou progestatif

2 Action globalement neutre sur la sexualité. Problème complexe (biologique, psychologique, social...).

Références

Arowojolu AO. Cochrane Syst Rev 2012. Courdand Robinson J. Am J Obstet Gynecol. Edelman A. Cochrane Database Syst Rev 2014. Witjes H. Eur J Contracept Health Care 2015. Grandi G. Reprod Sci. 2015. Petraglia F. Int J Gynaecol Obstet. 2014. Lopez LM. Cochrane Database Syst Rev 2013. Mansour D. Contraception 2011. Gallo MF. Cochrane Database Syst Rev 2013. Lawrie TA. Cochrane Database Syst Rev. 2011. Pastor Z. Eur J Contracept Reprod Health Care 2013. Calhoun A. Headache 2012. Sabatini R. Contraception 2006.