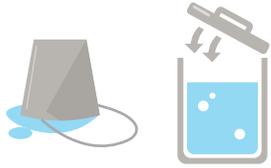


JE ME PROTÈGE, JE LE PROTÈGE

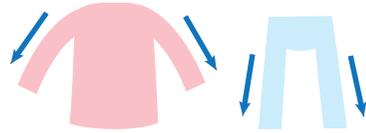


Je suis enceinte, **JE CONSULTE** au moindre signe faisant évoquer une dengue.

J'évite de sortir «grand matin» et en fin de journée.



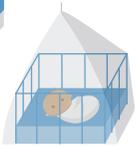
1. J'élimine les eaux stagnantes, chez moi et autour de chez moi.



2. Je porte des vêtements amples et couvrants de couleurs claires.



3. Je dors sous une moustiquaire imprégnée, non trouée, même pendant la journée. La moustiquaire doit recouvrir le lit. Ne pas la laver, ne pas la réimprégner.



4. J'allume le ventilateur, la climatisation si possible. Les moustiques fuient les endroits frais et ventilés.



5. J'utilise des répulsifs adaptés aux femmes enceintes*, sur les parties découvertes du corps, et je respecte les consignes d'utilisation.

* demandez conseil à votre pharmacien, il est là pour vous aider.

JE ME PROTÈGE POUR NE PAS TRANSMETTRE LA DENGUE



DENGUE ET GROSSESSE



Je me protège, je le protège
- les bons gestes -

Qu'est ce que la dengue ?

La dengue est une maladie virale transmise par un moustique tigre (genre *Aedes*) porteur du virus. Ce moustique pique essentiellement le jour. Le plus souvent, c'est une maladie sans gravité. Toutefois, il peut exister des formes plus graves.



Comment se transmet le virus de la dengue ?

1. Un moustique «tigre» sain pique une personne porteuse du virus.
2. Quelques jours plus tard, ce moustique devient contaminant et le reste toute sa vie.
3. S'il pique, il transmet la dengue.



Un moustique infecté est contaminant durant toute sa vie.

Quels sont les symptômes de la dengue ?

Forte fièvre (40 °C) brutale



Avec un ou plusieurs des symptômes suivants :



Maux de tête



Douleurs articulaires
Douleurs musculaires



Éruptions cutanées



Saignements de nez



Nausées et/ou vomissements



Yeux rouges
Douleurs à l'arrière des yeux



Des bleus sur tout le corps

Seule une prise de sang permet de mettre en évidence le virus de la dengue.



Si vous êtes enceinte et que vous pensez avoir contracté la maladie, consultez rapidement votre médecin généraliste, votre gynécologue, votre sage-femme ou votre maternité..

Dans 80 % des cas, il n'y a aucun signe de maladie. Ces personnes sont des «porteurs sains». Ils peuvent transmettre la maladie via les moustiques.

Dans 20 % des cas, les symptômes de la dengue vont apparaître environ 4 à 7 jours après la piqûre contaminante.

Très rarement, vous pouvez développer une forme plus grave. Fièvre, diarrhées persistantes, douleurs abdominales, vomissements importants, grande fatigue. Possibilité de survenue d'hémorragies des conjonctives (œil rouge), de saignements de nez, d'ecchymoses (bleus sur le corps). On parle alors de Dengue Hémorragique.

Quel est le traitement de la dengue ?

Il n'y a pas de traitement spécifique de la dengue. Un traitement contre la fièvre, les douleurs musculaires, les maux de tête, vous sera prescrit. Le vaccin contre la dengue est contre-indiqué pendant la grossesse. Le repos est conseillé. **L'aspirine ainsi que les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens sont contre-indiqués.**



On guérit naturellement de la dengue en quelques jours, même si une fatigue peut durer pendant quelques semaines. Si vous êtes enceinte un bilan est nécessaire.



Y a-t-il un risque pour mon bébé ?

- **Pendant la grossesse** : les risques de complication sont rares mais existent.
- **Pendant l'accouchement** : le virus peut être transmis au bébé lors de l'accouchement. Le nouveau-né sera alors surveillé par les pédiatres.

Est-ce que je peux allaiter ?

Oui, l'allaitement maternel est préconisé. Si la maman a contracté la dengue à distance de l'accouchement, elle transmettra des anti-corps à son bébé qui pourront le protéger jusqu'à l'âge de 6 mois.

