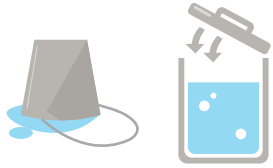


JE ME PROTÈGE, JE LE PROTÈGE

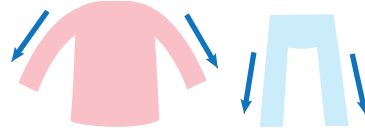


Je suis enceinte, **JE CONSULTE** au moindre signe faisant évoquer un chikungunya.

J'évite de sortir «grand matin» et en fin de journée.



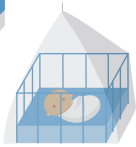
1. J'élimine les eaux stagnantes, chez moi et autour de chez moi.



2. Je porte des vêtements amples et couvrants de couleurs claires.



3. Je dors sous une moustiquaire imprégnée, non trouée, même pendant la journée. La moustiquaire doit recouvrir le lit. Ne pas la laver, ne pas la réimprégner.



4. J'allume le ventilateur, la climatisation si possible. Les moustiques fuient les endroits frais et ventilés.



5. J'utilise des répulsifs adaptés aux femmes enceintes*, sur les parties découvertes du corps, et je respecte les consignes d'utilisation.

* demandez conseil à votre pharmacien, il est là pour vous aider.



CHIKUNGUNYA ET GROSSESSE



*Je me protège, je le protège
- les bons gestes -*

JE ME PROTÈGE POUR NE PAS TRANSMETTRE LE CHIKUNGUNYA

Qu'est ce que le chikungunya ?

Le chikungunya est une maladie virale transmise par un moustique tigre (genre *Aedes*) porteur du virus. Ce moustique pique essentiellement le jour. Le plus souvent, c'est une maladie sans gravité. Toutefois, il peut exister des formes plus graves.



Comment se transmet le virus du chikungunya ?

1. Un moustique «tigre» sain pique une personne porteuse du virus.
2. Quelques jours plus tard, ce moustique devient contaminant et le reste toute sa vie.
3. S'il pique, il transmet le chikungunya.



Un moustique infecté est contaminant durant toute sa vie.

Quels sont les symptômes du chikungunya ?

Forte fièvre (40 °C) brutale



Avec un ou plusieurs des symptômes suivants :



Maux de tête



Douleurs articulaires
(poignets, chevilles, doigts)
Douleurs musculaires



Éruptions cutanées



Nausées
et/ou vomissements



Yeux rouges

Seule une prise de sang permet de mettre en évidence le virus du chikungunya.



Si vous êtes enceinte et que vous pensez avoir contracté la maladie, consultez rapidement votre médecin généraliste, votre gynécologue, votre sage-femme ou votre maternité..

Dans 30 % des cas, il n'y a aucun signe de maladie. Ces personnes sont des «porteurs sains». Ils peuvent transmettre la maladie via les moustiques.

Dans 70 % des cas, les symptômes du chikungunya vont apparaître environ 4 à 7 jours après la piqûre contaminante.

Quel est le traitement du chikungunya ?

Il n'y a pas de traitement spécifique du chikungunya. Un traitement contre la fièvre, les douleurs musculaires, les maux de tête, vous sera prescrit. Le vaccin contre le chikungunya n'est pas recommandé pendant la grossesse. Le repos est conseillé. **L'aspirine ainsi que les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens sont contre-indiqués.**



On guérit naturellement du chikungunya en quelques jours, même si une fatigue et des douleurs articulaires peut durer pendant quelques semaines.

Si vous êtes enceinte un bilan est nécessaire.



Y a-t-il un risque pour mon bébé ?

- **Pendant la grossesse** : les risques de complication sont rares mais existent.
- **Pendant l'accouchement** : le virus peut être transmis au bébé lors de l'accouchement. Le nouveau-né sera alors surveillé par les pédiatres.

Est-ce que je peux allaiter ?

Oui, le virus du chikungunya n'est pas transmis par le lait maternel. Si vous êtes porteuse du virus, vous transmettez des anti-corps à votre bébé qui pourront le protéger du chikungunya jusqu'à l'âge de 6 mois.

