

Préparez votre retour à la maison

AVANT LA SORTIE DE LA MATERNITÉ

Déclaration de naissance

À faire auprès de **l'état civil de la maternité ou de la mairie** dans les 5 jours ouvrables suivant la naissance du bébé.

SE MUNIR :

- des pièces d'identité des parents,
- de l'acte de reconnaissance anticipée pour les couples non mariés,
- du livret de famille pour les couples mariés ou ayant déjà un enfant en commun,
- d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois

L'ACTE DE NAISSANCE DE VOTRE ENFANT VOUS EST REMIS



BON À SAVOIR

En complément de votre suivi, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement pour vous et votre bébé par une sage-femme libérale dès votre retour à domicile. **PRENEZ CONTACT AVANT VOTRE SORTIE !**



POUR RENTRER À LA MAISON
Bébé est installé dans le siège auto «dos à la route» avec airbag désactivé.

LE RETOUR À DOMICILE

Prenez rendez-vous pour :

- **VOUS ET VOTRE BÉBÉ** : suivi à domicile dès la sortie, par une sage-femme libérale ou la PMI,
- **VOTRE BÉBÉ** : 1^{er} examen dès la 2^{ème} semaine du bébé auprès d'un pédiatre ou d'un médecin en ville ou en PMI,
- **VOUS** : consultation post-natale et rééducation périnéale environ 6 semaines après l'accouchement.



Vos démarches administratives

➤ **ENVOYER AU PLUS VITE L'ACTE DE NAISSANCE DE L'ENFANT À** (par courrier ou en ligne sur votre compte perso) :

- votre Caisse d'Assurance Maladie,
- la Caisse d'Allocations Familiales,
- les impôts,
- l'employeur (congé maternité post natal),

➤ **METTRE À JOUR LA CARTE VITALE**



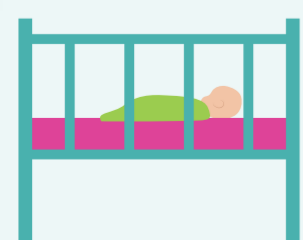
MON BÉBÉ, JE L'AIME, JE LE PROTÈGE :



Un environnement sain : zéro tabac dans la maison



Le cerveau des bébés n'aime pas les ondes ! A proximité du bébé, pensez à mettre votre téléphone en mode avion.



Bébé seul, couché sur le dos, dans un lit adapté (matelas ferme, sans coussin, ni tour de lit, ni peluche)

Épuisée ? Énervée ? Ça arrive !

Vous n'êtes pas toute seule ! Faites-vous aider par vos proches, votre médecin, votre sage-femme, la PMI !

DANS TOUS LES CAS NE JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ !



DÎTES STOP AUX VIOLENCES PHYSIQUES, SEXUELLES, PSYCHOLOGIQUES.

Violences femmes info

APPELEZ LE 39 19