

# LA MOTRICITÉ de bébé

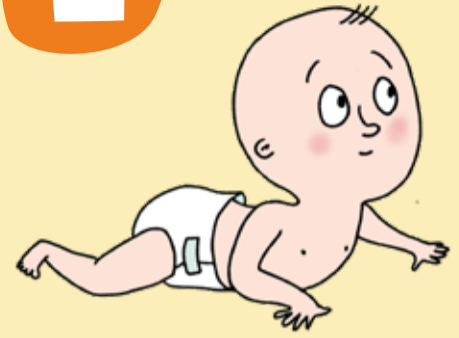
## Les étapes du développement de la motricité

1



Le bébé repose sur le dos avec les bras et les jambes pliés, les poings fermés, généralement avec un torse et une colonne vertébrale légèrement incurvés, la tête légèrement tournée sur le côté.

2



Le bébé arrivera à se tourner sur le ventre, après de très nombreux exercices pour se mettre sur le côté en soulevant son dos et en tournant ses hanches musclant ainsi d'autres parties de son corps et toujours en douceur.

3



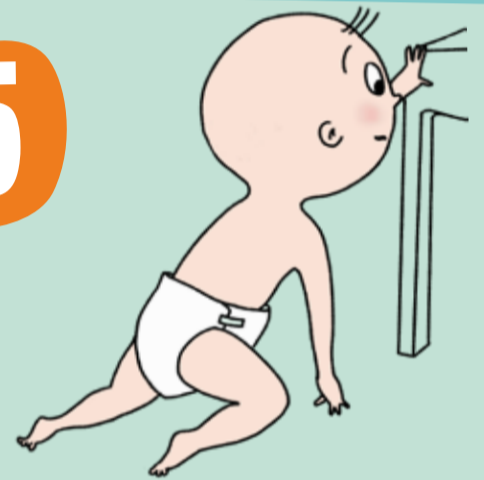
Une fois sur le ventre, il bougera de façon très ciblée pour attraper un jouet un près de lui. En voulant atteindre un objet, il se mettra à ramper à plat ventre puis sur les genoux en se déplaçant à 4 pattes. Un enfant fait donc du 4 pattes de s'asseoir et non l'inverse quand l'acquisition de ses mouvements est naturelle et respectée par l'adulte.

4



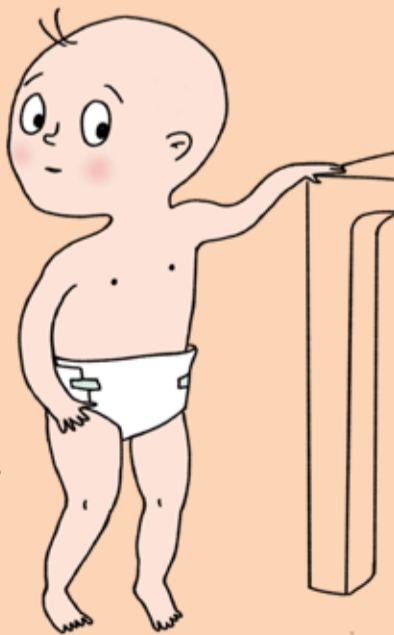
Plus l'enfant rampe, à plat ventre ou à 4 pattes, plus son dos va se muscler pour apprendre à s'asseoir puis à marcher. Au début, ils s'assoient avec beaucoup d'effort. Ils se fatiguent alors rapidement et se reposent pour se reposer. Ne forcez donc jamais un enfant à s'asseoir.

5



Se mettre debout se fait au début en s'accrochant, en se tenant. Les enfants mettent très peu de poids sur leurs jambes. Ils se tiennent souvent sur leurs orteils et généralement avec les jambes très éloignées. Ils ne restent pas très longtemps dans cette position : l'enfant rampe, puis se redresse quelque part, puis rampe à nouveau...

6



Il peut se passer quelques mois avant que la musculature des membres inférieurs et du tronc se

renforcent assez et que les coordinations se perfectionnent suffisamment pour qu'il puisse renoncer à s'aider de ses mains.

7



À ce moment, il peut déjà se mettre debout à partir de la position accroupie même à des endroits où il ne peut pas s'accrocher. En réalité, c'est ce qui signifie qu'il maîtrise réellement la position debout.

8



La position debout non soutenue et la marche non supportée se suivent. Mais s'il veut arriver rapidement à une destination précise, il se déplace plus volontiers à quatre pattes.

# LES DENTS DE LAIT de bébé

↪ **Quand  
percent-elles ?**



**Vers 6-8 mois**

2 incisives en bas



**Vers 8-10 mois**

2 incisives en haut

**Vers 8-12 mois**

2 incisives  
latérales en  
haut



**Vers 10-12 mois**

2 incisives  
latérales en  
bas



**Vers 14-20 mois**

4 premières  
molaires en  
haut et en bas



**Vers 18-24 mois**

4 canines  
en haut  
et en bas



**Vers 2-3 ans**

4 dernières  
molaires en  
haut et en bas



# LES SELLES de bébé

→ **Savoir les  
déchiffrer par  
la couleur**



## Noir goudron

C'est le méconium, les premières selles de bébé qui apparaissent à sa naissance. Signalez à votre pédiatre si vous ne le voyez pas apparaître dans les 48h.



## Jaune d'or, odeur douce

Ce sont les selles des bébés allaités. Il faut savoir qu'un bébé allaité peut avoir une selle après chaque tétée ou seulement une fois tous les 10 jours ! C'est normal ! Tant que bébé est en pleine forme, ne vous inquiétez pas.



## Jaune foncé, odeur forte

Ce sont les selles des bébés nourris avec des préparations industrielles infantiles. Elles sont plus épaisses, odorantes, et surviennent au moins une fois par jour. Elles peuvent avoir une couleur brun clair, jaune ou verdâtre. Leur consistance est comparable à du houmous.



## Brun verdâtre

Dès la diversification alimentaire, une nouvelle teinte fait son apparition ! Les selles prennent les couleurs de ce que bébé a mangé, orange pour les carottes par exemple. Les haricots, les raisins secs, les grains de riz ou de maïs peuvent se retrouver en entier



## Brunâtre et solide

Dès que bébé a une alimentation complètement diversifiée, ses selles deviennent plus solides, comme de la pâte à modeler. Le nombre de selles par jour et leur consistance ont moins d'importance. Elles deviennent semblables à celles des adultes.



## Vert foncé

Ces selles apparaissent lorsque l'enfant prend un supplément de fer, ou une préparation industrielle infantile enrichie en fer. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter, cette coloration n'a pas d'effet sur la santé de bébé !



## Vert clair, mousseux

C'est une teinte qui est généralement observée chez les bébés allaités. Souvent, elle apparaît lorsque bébé ne prend pas la tétée jusqu'au bout : il n'absorbe alors pas le " lait gras ". Stimulez bébé pour qu'il " vide " le sein et n'hésitez pas à en parler à votre conseillère en lactation. Contactez votre pédiatre si vous observez que bébé est malade, ça peut aussi être dû un virus.

## Consultez rapidement !



## Blanche

Les selles blanches peuvent être le signe d'un problème de foie ou de vésicule biliaire grave. Consultez sans tarder !



## Rouge

Mis à part si bébé a mangé des betteraves, absorbé des colorants alimentaires, ou s'il prend certain médicament, les selles ne doivent pas être rouges. De petites stries rouges peuvent apparaître, dues à la constipation. Mais une grande quantité de selles rouges peut être signe d'hémorragie digestive. Consultez immédiatement !



# LES SIESTES de bébé



ÂGE	TEMPS ÉVEILLÉ ENTRE LES SIESTES	LONGUEUR DE LA SIESTE	NOMBRE DE SIESTES PAR JOUR
1 mois	45 - 60 minutes	45 minutes - 3 heures	3 - 5
2 - 3 mois	60 minutes	1 - 3 heures	3 - 4
3 - 6 mois	1:30 - 2 heures	1:30 - 2:30 heures	3 - 4
6 - 9 mois	2 - 3 heures	45 minutes - 2 heures	2 - 3
9 - 12 mois	3 - 4 heures	45 minutes - 2 heures	2
1 - 2 ans	4 - 5 heures	1:30 - 2:30 heures	1 - 2
2 - 4 ans	5 - 7 heures	1 - 2 heures	1

