

Madame,

Félicitations pour votre grossesse ! Pour mieux vous accompagner, merci de répondre à ce questionnaire soumis au secret professionnel (Vous pouvez demander de l'aide à la sage-femme ou au médecin pour le remplir)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Quel âge avez-vous ? moins de 18 ans 18/30 ans 30/40ans plus de 40 ans

QUESTIONS	oui	non
La semaine passée est-ce que vous avez ressenti de l'inquiétude, du trac ?		
La semaine passée avez-vous eu du mal à trouver le sommeil ?		
La semaine passée vous êtes-vous sentie dépassée par les événements ?		
Vous sentez-vous en sécurité chez vous et dans votre vie ?		
Avant la grossesse, que buviez-vous ? Eau <input type="checkbox"/> limonade <input type="checkbox"/> cidre <input type="checkbox"/> jus de fruit <input type="checkbox"/> tisane/zerbage <input type="checkbox"/> café <input type="checkbox"/> champagne <input type="checkbox"/> mousseux <input type="checkbox"/> bière <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> rhum <input type="checkbox"/> whisky <input type="checkbox"/> bourbognac <input type="checkbox"/> autre :		
Depuis le début de la grossesse avez-vous déjà bu au cours d'une fête, d'une soirée, d'une occasion ? Eau <input type="checkbox"/> limonade <input type="checkbox"/> cidre <input type="checkbox"/> jus de fruit <input type="checkbox"/> tisane/zerbage <input type="checkbox"/> café <input type="checkbox"/> champagne <input type="checkbox"/> mousseux <input type="checkbox"/> bière <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> rhum <input type="checkbox"/> whisky <input type="checkbox"/> bourbognac <input type="checkbox"/> autre :		
Pour sentir l'effet de l'alcool, avez-vous besoin de boire plus de 2 verres standards d'alcool ? Le saviez-vous ? Un verre standard = 		
Est-ce que votre entourage ou des professionnels de santé vous ont déjà fait des remarques sur votre consommation de boissons alcoolisées ?		
Est-ce que ça vous a énervée, agacée ?		
Avez-vous déjà pensé que vous devriez diminuer votre quantité d'alcool ?		
Vous est-il arrivé de boire de l'alcool (bière, rhum, vin ...) le matin pour calmer vos nerfs ou déstresser (tirer le trac) ou pour éviter les tremblements ou être en forme ?		
Combien de cigarettes fumiez-vous par jour avant la grossesse :		
0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> +30 <input type="checkbox"/>		
Depuis que vous êtes enceinte, combien de cigarettes fumez-vous par jour ?		
0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> +30 <input type="checkbox"/>		
Vous arrive-t-il de fumer du zamal pour vous détendre ?		
Avez-vous des difficultés pour payer votre alimentation, vos factures, votre loyer... ?		
Vous sentez-vous en sécurité chez vous et dans votre vie ?		
Y a-t-il une personne sur qui vous pouvez compter tout le temps ?		
Avez-vous l'aide d'une assistante sociale, d'un psychologue, d'un tuteur, une éducatrice ?		
Avez-vous déjà subi des violences ? (Coup, claque, juron, parole blessante, insultes...)		
Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper de bébé ?		
Le médecin ou la sage-femme qui vous suit vous a-t-il recommandé de ne pas boire d'alcool pendant la grossesse ?		

Remis au médecin ou la sage-femme