

Mon bébé, je l'aime,
je ne veux pas
le mettre en danger !

Quelques conseils
pratiques !

Mon bébé, je l'aime,
je le protège !

Quand tu me secoues,
c'est dangereux !
POURQUOI ?

Mon cerveau est fragile
Ma tête est lourde
Mon cou n'est pas assez musclé
Mon cerveau bouge dans mon
crâne.

Quand je suis secoué, ma tête se balance
rapidement d'avant en arrière et le
cerveau frappe contre la boîte
crânienne comme un fouet !

Les vaisseaux sanguins autour du
cerveau peuvent se rompre,
saigner et
entraîner des lésions cérébrales.

Informez toutes les
personnes qui
s'occupent de votre enfant
qu'il est extrêmement dangereux de
le secouer !

Lors des jeux...



Évite de me faire tourner violemment
Ne me secoue pas brutalement...

Soutiens ma tête

Si je fais un malaise

Ne me secoue pas.
Mets-moi sur le côté et frotte moi
énergiquement le dos

Appelle le SAMU (15)
ou les pompiers (18)



Ne me secoue pas !

Même si parfois
mes pleurs deviennent
difficiles à supporter

Mon bébé, je l'aime,
pourtant il pleure !

Mon bébé pleure,
je tente de le calmer

Il continue de pleurer !
Comment faire ?

Je pleure,
c'est ma seule façon de te
dire que :

J'ai faim
J'ai sommeil
Ma couche est sale
J'ai chaud ou froid
Il y a trop de bruit
Il y a trop de monde

**JE NE SUIS PAS MÉCHANT
JE VEUX UN CÂLIN**



Designed by Photoduet / Freepik

Je suis comme toi,
j'ai souvent besoin de réconfort

Ne me secoue pas
même si tu es énervé(e) !

Quelques conseils pour
me calmer :

Propose-moi un peu d'eau ou du lait
Vérifie que je n'ai pas chaud ou froid
Emmène-moi dans un endroit calme

Promène-moi

Change ma couche

Berce moi doucement

Masse-moi le ventre ou le dos

Donne-moi une tétine
ou ton doigt à sucer

Mieux vaut me laisser pleurer
que de me secouer !

C'est normal de te sentir
énervé(e)
ou en colère !

ÉVITE DE CRIER !

Couche moi sur le dos,
au calme dans mon lit sans
couverture, ni oreiller



Designed by yanalya / Freepik

**DEMANDE DE L'AIDE A
QUELQU'UN**

Pour vous aider : appelez la famille, un(e) ami(e),
un voisin, votre médecin traitant, les urgences,
votre pédiatre, votre sage-femme, la PMI.