

Mon bébé, je l'aime,  
je ne veux pas  
le mettre en danger !

Quelques conseils  
pratiques !

Mon bébé, je l'aime,  
je le protège !

Quand tu me secoues,  
c'est dangereux !  
**POURQUOI ?**

Mon cerveau est fragile  
Ma tête est lourde  
Mon cou n'est pas assez musclé  
Mon cerveau bouge dans mon  
crâne.

Quand je suis secoué, ma tête se balance  
rapidement d'avant en arrière et le  
cerveau frappe contre la boîte  
crânienne comme un fouet !

Les vaisseaux sanguins autour du  
cerveau peuvent se rompre,  
saigner et  
entraîner des lésions cérébrales.

Informez toutes les  
personnes qui  
s'occupent de votre enfant  
qu'il est extrêmement dangereux de  
le secouer !

Lors des jeux...



Évite de me faire tourner violemment  
Ne me secoue pas brutalement...

Soutiens ma tête

Si je fais un malaise

Ne me secoue pas.  
Mets-moi sur le côté et frotte moi  
énergiquement le dos

Appelle le SAMU (15)  
ou les pompiers (18)



Ne me secoue pas !

Même si parfois  
mes pleurs deviennent  
difficiles à supporter



Repère  
RÉSEAU PÉRINATAL RÉUNION

ars  
Agence de Santé  
Océan Indien

Mon bébé, je l'aime,  
pourtant il pleure !

Mon bébé pleure,  
je tente de le calmer

Il continue de pleurer !  
Comment faire ?

Je pleure,  
c'est ma seule façon de te  
dire que :

J'ai faim  
J'ai sommeil  
Ma couche est sale  
J'ai chaud ou froid  
Il y a trop de bruit  
Il y a trop de monde

JE NE SUIS PAS MÉCHANT  
JE VEUX UN CÂLIN



Designed by Photoduet / Freepik

Je suis comme toi,  
j'ai souvent besoin de réconfort

Ne me secoue pas  
même si tu es énervé(e) !

Quelques conseils pour  
me calmer :

Propose-moi un peu d'eau ou du lait  
Vérifie que je n'ai pas chaud ou froid  
Emmène-moi dans un endroit calme

Promène-moi

Change ma couche

Berce moi doucement

Masse-moi le ventre ou le dos

Donne-moi une tétine  
ou ton doigt à sucer

Mieux vaut me laisser pleurer  
que de me secouer !

C'est normal de te sentir  
énervé(e)  
ou en colère !

ÉVITE DE CRIER !

Couche moi sur le dos,  
au calme dans mon lit sans  
couverture, ni oreiller



Designed by yanalya / Freepik

Sors de la pièce  
pour  
retrouver ton calme

DEMANDE DE L'AIDE A  
QUELQU'UN

Pour vous aider : appelez la famille, un(e) ami(e),  
un voisin, votre médecin traitant, les urgences,  
votre pédiatre, votre sage-femme, la PMI.