



# Le diabète gestationnel

## DÉPISTAGE À LA RÉUNION

Le diabète gestationnel est un diabète qui apparaît pendant la grossesse.  
Le seul moyen de le dépister est de faire un bilan au laboratoire.

### JE SUIS ENCEINTE, Comment savoir si j'ai un diabète gestationnel ?

Je consulte mon médecin, mon gynécologue ou ma sage-femme, avant la fin du 3<sup>ème</sup> mois de grossesse. Il me prescrit une prise de sang, avec une glycémie à jeun.  
Je fais mon bilan.

1

Ma glycémie à jeun est en dessous de 0.92g/l

Il est fort probable que je n'ai pas de diabète gestationnel

Pour en être sûre, mon médecin, mon gynécologue ou ma sage-femme me prescrit un examen de contrôle (HGPO) au 6<sup>ème</sup> mois de ma grossesse.

#### CET EXAMEN SE DÉROULE EN 4 ÉTAPES :

- Une prise de sang à jeun
- L'ingestion d'une boisson très sucrée
- Une prise de sang 1h après l'ingestion de la boisson sucrée
- Une deuxième prise de sang 2h après l'ingestion de la boisson sucrée

Si ma glycémie à jeun est en dessous de 0,92g/l  
ET ma glycémie 1h après l'ingestion de la boisson sucrée est en dessous de 1,80g/l  
ET ma glycémie 2h après l'ingestion de la boisson sucrée est en dessous de 1,53 g/l

Si une des 3 valeurs est au-dessus de ces chiffres



A priori je n'ai pas de diabète. Je poursuis la surveillance de ma grossesse.

J'ai un diabète gestationnel

2

Ma glycémie à jeun est au-dessus de 0.92g/l

Ma glycémie va de 0.92g/l à 1.25g/l

Ma glycémie est au-dessus de 1.25g/l

J'ai un diabète gestationnel

J'ai un diabète de type 2



**JE REVOIS RAPIDEMENT MON MÉDECIN TRAITANT, MON GYNÉCOLOGUE OU MA SAGE-FEMME QUI M'EXPLIQUERA LA SUITE DE MON PARCOURS**