

BIENTÔT MAMAN,  
BIENTÔT PAPA !

# 9 mois ...

## Mon parcours de grossesse



### MON SUIVI DE GROSSESSE

- **DÉCLARATION DE LA GROSSESSE** avant la fin du 3<sup>ème</sup> mois,
- **UN BILAN PRÉNATAL** : avant le 5<sup>ème</sup> mois,
- **UN ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE OBLIGATOIRE**
- **7 CONSULTATIONS MENSUELLES** obligatoires,
- **3 ÉCHOGRAPHIES** recommandées,
- **LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ,**
- **LA CONSULTATION DU 9<sup>ÈME</sup> MOIS ET UNE CONSULTATION AVEC L'ANESTHÉSISTE** dans la maternité où je souhaite accoucher.

► **POUR DÉCLARER ET SUIVRE MA GROSSESSE EN FONCTION DES RISQUES IDENTIFIÉS, J'AI LE CHOIX :**

- **LA SAGE-FEMME,**
- **LE MÉDECIN TRAITANT,**
- **LE GYNÉCOLOGUE-OBSTÉTRICIEN.**

► **POUR M'AIDER À PRÉPARER L'ARRIVÉE DE BÉBÉ, JE PENSE À :**

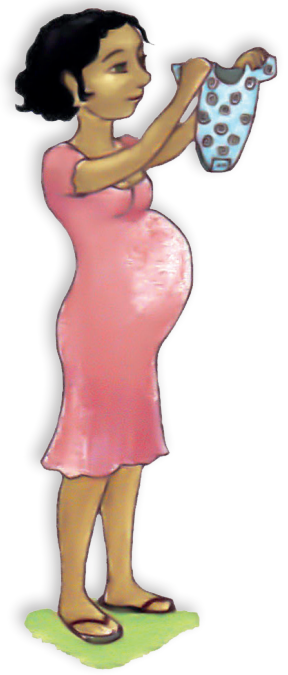
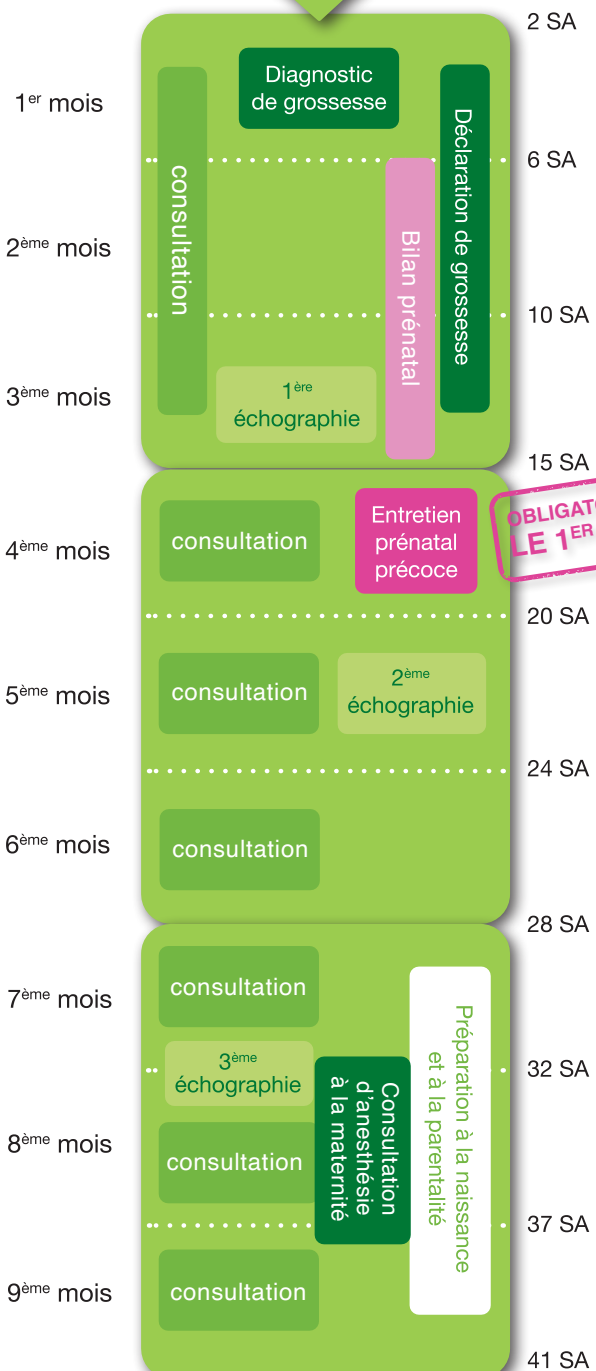
**MON BILAN PRÉNATAL** : des informations essentielles pour ma santé, ma grossesse, et mon 1<sup>er</sup> contact avec la sage-femme qui assurera mon suivi à domicile après l'accouchement.

**MON ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE** : un moment privilégié pour poser toutes mes questions, exprimer mes besoins, et me préparer à l'arrivée de notre enfant. Cet entretien est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

**7 SÉANCES DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ.**



# 9 MOIS - MON PARCOURS DE GROSSESSE



## ACCOUCHEMENT

### PÉRIODE POSTNATALE

Suivi mère - enfant à domicile possible par la sage-femme à la sortie de maternité

MÈRE	ENFANT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultation post natale</li> <li>• Rééducation périnéale et abdominale</li> <li>• Suivi gynécologique régulier</li> </ul>	<p><b>Examens recommandés par un médecin (pédiatre, médecin généraliste ou de PMI)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• au cours de la 2<sup>ème</sup> semaine</li> <li>• à 1 mois puis tous les mois</li> </ul>