

PRISE DE KILOS PENDANT LA GROSSESSE ?

Proposition calcul du poids idéal*

Kg?

4?
6?
8?
10?
12?
14?
...



Enceinte ?
Combien de kilos la patiente
doit-elle prendre ?

Il n'y a pas de réponse standard. En fonction du poids initial de la patiente, sa prise de poids idéale pendant sa grossesse varie.

COMMENT FAIRE LE CALCUL ?

Rendez-vous sur www.repere.re



Calculer ma prise de poids idéale

Entrez le poids de la patiente avant grossesse et sa taille. En un clic, la prise de poids conseillée* à ± 2 kg s'affiche.

*Prise de poids conseillée pour avoir un nouveau-né de corpulence normale.

Poids avant la grossesse en kg (ex : 60)

Taille en m (ex : 1,72)

IMC en kg/m^2

Prise de poids idéale (+/- 2kg)

QUAND FAIRE LE CALCUL ?

Ce calcul peut-être fait dès la première consultation prénatale puisqu'il est établi à partir de la corpulence maternelle avant grossesse (poids/Taille²).

ATTENTION : Pour l'instant, ce calcul est validé jusqu'à l'obésité de classe II (40 kg/m^2). Pour les femmes souffrant d'obésité de classe II ou III, il est conseillé de perdre 6 kg pendant la grossesse.

Pour toute information complémentaire : www.repere.re

Calcul établi en fonction de la publication de l'article « *Journal of American Medical Association*, juillet 2022 - Robillard PY».